

～なければならない

must / have to

Romaji: **nakereba naranai**

～なければならない means "must" or "have to" — it expresses obligation or necessity. It attaches to the negative stem of a verb (行く → 行かなければならない, "have to go") and literally means "it won't do if you don't." The polite form is ～なければなりません; in casual speech なければ contracts to なきゃ, and なくては to なくちゃ, often with the ならない dropped entirely.

構文 CONSTRUCTION

Verb (ない-form minus ない) + なければならない

明日までにレポートを出さなければならない。 — I have to hand in the report by tomorrow.

Polite: ～なければなりません

毎日薬を飲まなければなりません。 — You must take your medicine every day.

Casual contractions: ～なきゃ／～なくちゃ

もう帰らなきゃ。 — I've gotta head home.

Noun／な-adjective + でなければならない

参加者は会員でなければならない。 — Participants must be members.

例文 EXAMPLES

① きょうじゅう にもつ 今日中に荷物をまとめなければならない。

I have to pack my bags by the end of today.

② りゅうがく と 留学するにはビザを取らなければならない。

To study abroad, you have to get a visa.

③ としょかん しず 図書館では静かにしなければならない。

You have to keep quiet in the library.

注意点 NUANCES

- ▶ ～なければいけない is a near-synonym: ならない leans formal or written and suits objective duties and rules, while いけない sounds more personal and conversational.
- ▶ In casual speech the tail usually disappears: 行かなきゃ or 行かなくちゃ on their own already mean "I have to go."
- ▶ Watch the direction of obligation: ～なければならない = must DO; ～てはいけません = must NOT do. To say something is optional, use ～なくてもいい ("don't have to").
- ▶ It attaches to the negative stem, never the dictionary form: 食べる → 食べなければならない (not 食べるなれば).

やってみよう YOUR TURN

List three things you have to do this week with ～なければならない, then restate one of them casually with ～なきゃ.